

## 第9期「SBI:睡眠環境・寝具指導士®」認定試験

# ご案内

2022年1月吉日

一般社団法人 日本寝具寝装品協会内  
SBI:睡眠環境・寝具指導士®認定委員会  
Tel03-6661-0213 <http://www.jba210.jp>

### 1. 睡眠環境・寝具指導士®とは (SBI: Sleep environment & Bedding goods Instructor)

睡眠環境・寝具指導士とは、(一社)日本寝具寝装品協会と(一財)日本ふとん協会が、(一社)日本睡眠環境学会の協力を得て実施している資格制度です。寝具寝装品業界の発展と、国民の健康維持と向上のための「睡眠及び寝室環境と寝具寝装品」の正しい知識を有するスペシャリストの育成が目的です。2013年度第1期から第8期まで、初回3年以降5年の資格更新試験も実施し、現在の有資格者数は696名となっています。第9期も第8期同様、オンラインでの教育講座、コロナ感染防止策を徹底した会場での試験の開催となりますことをご確認ください。

### 2. 「SBI:睡眠環境・寝具指導士®」教育講座と認定試験

#### 【認定試験 日程・会場】

2021年3月16日(水)	13:00～	受付開始
	13:50～14:00	試験に関する説明
	14:00～14:50	認定試験(寝具編)
	15:10～16:00	認定試験(睡眠編)

- ・東京会場 綿商会館6階 東京都中央区日本橋富沢町8-10 TEL03-3662-2251
- ・大阪会場 日本綿業倶楽部(綿業会館7階) 大阪市中央区備後町2-5-8 TEL06-6231-4881

・寝具編(50分)、睡眠編(50分)2科目でテキスト及び教育講座内容からの出題となります。

注) コロナ感染対策⇒ 受付時検温37.5℃以上受験不可、手指消毒、マスク着用厳守

コロナ禍が深刻となった場合は順延・中止があり得ます。その場合はHP等でお知らせします。

#### 【オンライン教育講座日程】 \*同内容を2回実施します。

第1回目: 2月24日・25日 9時55分～

第2回目: 3月2日・3日 9時55分～ (詳細は次項/カリキュラム参照)

- ・オンライン教育講座は、認定試験の対象の全領域に渡り、各分野の専門家が講義を行います。
- ・講座での質問は第1回目のみ受付し、後日JBAホームページ指導士資格試験の欄に掲載します。
- ・オンライン教育講座の録画は著作、肖像権等で録画操作は不可能です。
- ・教育講座用テキスト「睡眠環境と寝具」寝具編・睡眠編各1冊を事前購入して下さい。(8.参照)

### 2. オンライン教育講座&認定試験の参加申込について

・参加申込は、JBAホームページ/睡眠環境・寝具指導士/教育講座&認定試験/受験申込 から申込フォームに必要事項を記入の上お申し込みください。

併せて次項記載の受講受験料金の振込みをお願いいたします。

【申込期間: 2022年1月7日(月)～2月18日(金)】

- ・受講受験者はコロナ感染防止の為、東京会場50名・大阪会場70名で締め切らせていただきます。
- ・入金が確認でき次第、マイページ(URL・パスワードが登録アドレスに届きます。)から受講受験票をプリントアウトしてください。

(注) 参加申込書の添付顔写真は直近3ヵ月以内の鮮明な写真を使用して下さい。

添付顔写真は、受験票 及び 合格者には認定証、認定カードに掲載使用致します。

### 3. オンライン教育講座カリキュラム (注 時間、タイトルの変更が多少ございます)

日程	時間	区分	タイトル
1 日目 第 1 回 : 2 月 24 日 第 2 回 : 3 月 2 日	9:30～		オンライン設定準備
	9:55～10:00 ( 5 分)	説明	
	10:00～10:30 (30 分)	睡眠 1	睡眠の重要性
	10:40～11:10 (30 分)	睡眠 2	睡眠のメカニズム
	11:20～11:50 (30 分)	睡眠 3	睡眠の基礎 (計測と評価)
	13:00～13:30 (30 分)	睡眠 4	睡眠の特徴 (ノンレムとレム睡眠)
	13:40～14:10 (30 分)	睡眠 5	睡眠環境 (寝室と寝具)
	14:20～14:50 (30 分)	睡眠 6	睡眠と生活習慣
	15:00～15:50 (50 分)	寝具 1	繊維に関する一般知識
	*1 日目終了		
2 日目 第 1 回 : 2 月 25 日 第 2 回 : 3 月 3 日	9:30～		オンライン設定準備
	10:00～10:30 (30 分)	寝具 2	ふとんの基本性能
	10:40～11:20 (40 分)	寝具 3	羽毛ふとん
	11:30～12:00 (30 分)	寝具 4	綿・化繊ふとん
	13:00～13:40 (40 分)	寝具 5	羊毛・シルクふとん
	13:50～14:30 (40 分)	寝具 6	寝装品 と 寝衣
	14:40～15:10 (30 分)	寝具 7	法律・法規・取扱い知識
	15:20～15:50 (30 分)	寝具 8	消費者対応

### 4. 教育講座受講&認定受験料のご案内

	内容	料金 (税込み)
コース	教育講座受講 + 受験	35,200 円

(注) 振込みは受講受験申込をお済ませの上、2月18日(金)迄に下記口座をお願いいたします。

[振込先] みずほ銀行小舟町支店(105) 普通預金No.1343073

口座名 一般社団法人日本寝具寝装品協会

- ・振込み料はご負担願います。振込みの振込受領証をもって領収書に替えさせていただきます。尚、振込みの受講受験料は、原則としてお戻しすることはできません。但し、特例でコロナ罹患欠席者は医療機関証明ある場合には受講受験料を返金致します。

### 5. 認定試験合格者ホームページ発表 3月30日(水)! 合格者には通知書を郵送致します。

登録料	認定試験合格者	5,500 円 (税込み)
-----	---------	---------------

(注) 上記資格登録料の振込みは 4月15日(金)迄にお願いします。

入金確認次第、資格認定証、認定カード等を4月末日迄に順次郵送いたします。

### 6. テキストの購入

オンライン教育講座では、テキスト「睡眠環境と寝具(寝具編 3300円・睡眠編 2200円各税込み)」を使用しますので、各自で購入準備され、事前学習されて受講、受験をお願い致します。

申込み先: 一般財団法人日本ふとん協会 (TEL) 03-6264-4040 (FAX) 03-6263-2660

〒104-0031 東京都中央区京橋 2-8-2 京橋 MK ビル 4 階 <http://www.japan-futon.or.jp>

ご不明な点がございましたら、

JBA 事務局 (E-mail: [info@jba210.jp](mailto:info@jba210.jp) 又は TEL: 03-6661-0213) までお問い合わせください。